

## Dienstagstraining      Frühlingsprogramm 2012

Datum	Programm	Leiter	Bemerkung/Vorschau
03.01.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Dani, ?, Fränzi	
10.01.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Sepp, Urs, Fränzi	
17.01.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Dani, Esther, Fabienne	Werk-Tagesskitour 21.-22.01.2012 Oberberg-Weekend
24.01.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Sepp, Monika, Fabienne	28.-29.01.2012 Schneeschuhtour
31.01.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Dani, Bruschi, Fränzi	Werk-Tagesskitour
07.02.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Dani, Urs, Fabienne	Sportferien
14.02.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Sepp, Esther, Fabienne	Sportferien Tourenwoche, 19.02.12 Tagesskitour
21.02.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Dani, Monika, Fränzi	
28.02.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Sepp, Bruschi, Fränzi	03.-04.03.2012 Wochenendskitour 04.03.2012 Engadin Frauenlauf
06.03.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Dani, Esther, Fränzi	11.03.2012 Engadin Ski-Marathon
13.03.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Sepp, Urs, Fränzi	15.-18.03.2012 4-Tagesskitouren
20.03.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Dani, Bruschi, Fränzi	24.03.2012 Limmatlauf
27.03.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Sepp, Monika, Fränzi	31.03.-01.04.2012 Frühlingswochenendskitour
03.04.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Bruno, Esther, Fränzi	
10.04.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Dani, Bruschi, Fabienne	Frühlingsferien
17.04.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Dani, Urs, Fabienne	Frühlingsferien
24.04.2012	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Bruno, Monika, Fränzi	28.04.2012 Bike-Techniktag Baldegg