

Dienstagstraining

Herbstprogramm 2011

Datum	Zeit	Programm	Leiter	Bemerkung/Vorschau
06.09.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Bruno / Fränzi Bodo	
13.09.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Dani / Fränzi Isabel	
20.09.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Bruno / Fränzi Isabel	
27.09.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Barbara / Fränzi Esther	01. 10. 2011 Saisonschluss-MTB-Tour in der Region
04.10.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Pius / Fabienne Monika	Herbstferien 08. 10. - 09. 10. Herbstwanderung
11.10.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Barbara / Fabienne Bodo	Herbstferien
18.10.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Pius / Fränzi Urs	
25.10.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Pius / Fränzi Monika	
01.11.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Pius / Fränzi Isabel	04. 11. 2011 Herbsthöck Waldhütte Müslen
08.11.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Barbara / Fränzi Esther	13. 11. 2011 Familienklettern im Kraftreaktor Lenzburg
15.11.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Bruno, Pius / Fränzi Bodo	
22.11.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Pius / Fränzi Urs	26. 11. 2011 LVS, Schnee und Lawinentraining
29.11.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Bruno / Fränzi Isabel	03. 12. - 04. 12. 2011 Langlauf Camp im Goms
06.12.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Barbara / Fränzi Monika	
13.12.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Bruno / Fränzi Esther	
20.12.2011	19.00	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Barbara / Fränzi Urs	
27.12.2011		Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr		