

Dienstagstraining Sommerprogramm 2010

Datum	Programm	Leiter	Bemerkung/Vorschau
13.04.2010	Bike Nordic Walking	Sepp, Bruno, Monika	Saisonstart Bike Licht mitnehmen
20.04.2010	Laufen/Stretching Nordic Walking	Christoph, Barbara, Monika	24.04.10 Techniktraining Bike
27.04.2010	Bike	Sepp, Bruno, René	Licht mitnehmen
04.05.2010	Laufen/Kraft Nordic Walking	Barbara, Fränzi	
11.05.2010	Bike	Sepp, Georges, René	
18.05.2010	Laufen/Kraft Nordic Walking	Christoph, Monika	
25.05.2010	Bike	Dani, Bruno, René	
01.06.2010	Biken Nordic Walking	Sepp, Georges, NW	
08.06.2010	Bike	Dani, Pius, René	
15.06.2010	Biken Nordic Walking	Sepp, Bruno, Monika	
22.06.2010	Bike	Pius, Georges, René	
29.06.2010	Biken Nordic Walking	Dani, Bruno, Monika	
06.07.2010	Bike	Sepp, Pius, René	
13.07.2010	Biken Nordic Walking	Dani, Bruno, Monika	
20.07.2010	Bike	Sepp, Georges, René	
27.07.2010	Biken Nordic Walking	Dani, Pius, NW	
03.08.2010	Bike	Dani, Georges, René	
10.08.2010	Biken Nordic Walking	Sepp, Bruno, Monika	
17.08.2010	Bike	Sepp, Dani, René	
24.08.2010	Biken Nordic Walking	Georges, Bruno, NW	
31.08.2010	Bike	Sepp, Bruno, René	Bikeabschluss Gruppe 3
07.09.2010	Laufen/Kraft Nordic Walking	Christoph, Barbara, Monika, Fränzi	
14.09.2010	Bike	Sepp, Dani, René	Bikeabschluss Gr. 1+2 Licht mitnehmen
21.09.2010	Laufen/Kraft Nordic Walking	Dani, Bruno, Monika, Fränzi	
28.09.2010	Laufen/Kraft Nordic Walking	Sepp, Barbara, René, Fränzi	