



# Skitouren-Weekend im Diemtigtal

## 13. / 14. Februar 2010

Das grosse und 16 km lange Diemtigtal ist das grösste Seitental des Simmentals und liegt im Kanton Bern. Unter Bergsteigern und Skitourenfahrern ist das Diemtigtal ein Begriff für seine imposanten Tourenmöglichkeiten. Die kurzen Anfahrtswege zu den zum Teil hoch gelegenen Dörfern eignen sich hervorragend als Ausgangslage für manche Tagestour.

Am **Samstag** fahren wir mit den PW's in's Diemtigtal. Wir besteigen die Skiberge **Turnen** (2079 m) und **Pfaffen** (1943 m). Für diese ca. 1100 Hm rechne ich mit 4 Std. Aufstiegszeit. Die Abfahrt folgt über die Hänge der Aufstiegsspur.

Am **Sonntag** steigen wir auf die **Männliflüh** (2650 m). Die Männliflüh ist der höchste Gipfel im Diemtigtal und ein begehrtes Tourenziel. Für diese ca. 1300 Hm rechne ich mit einer Aufstiegszeit von ca. 5 Std. Auf dem Gipfel geniessen wir das Berner Alpenpanorama. Die Abfahrt erfolgt wieder zum Hinderen Fildrich, das wir auch als Ausgangspunkt der Tour wählen.

Technische Anforderungen:

- Turnen/Pfaffen: wenig schwierig
- Männliflüh: mittel schwierig

Konditionelle Anforderungen:

- Turnen/Pfaffen: mittlere Anforderung
- Männliflüh: mittlere Anforderung

Anreise: Mit PW ins Diemtigtal  
Am Samstag um 05.30 ab Dättwil, ABB-Parkplatz Forschungszentrum.

Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)  
Eine begrenzte Anzahl von LVS & Sonden können beim Tourenleiter ausgeliehen werden. Bei Ausrüstungs-Fragen bitte meldet euch.

Verpflegung: Für unterwegs aus dem Rucksack. In der Unterkunft haben wir Halbpension.

Unterkunft: Im Diemtigtal, Halbpension

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung: Bis spätestens **19. Januar 2010** beim Tourenleiter Pius Tommer  
Tel. P: 056 / 493 44 07 | M: 079 / 471 97 72 oder [pj.tommer@bluewin.ch](mailto:pj.tommer@bluewin.ch)

Kosten: Übernachtung/Halb-Pension ca Fr 70.-, plus Fahrspesen.

Durchführung: Bei zweifelhafter Witterung wird am Do 11. Februar ab 18.00 Uhr eine Mitteilung über die Durchführung auf der X'TRA-Homepage aufgeschaltet.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer.